



AMANDO
Mi Casa

TIPS PARA HACER MÁS FÁCIL
LA VIDA EN EL HOGAR

Tarjetas con frases
para hacer un
calendario de
adviento

Muchas gracias por adquirir las tarjetas para crear un calendario de adviento.



25 tarjetas con frases para acompañarte durante el adviento hasta la Navidad.

¿Qué te recomiendo?

Imprímelas, si deseas decóralas. Recorta las tarjetas, dóblalas formando pequeños sobres.

Las frases no están en orden, pueden usarse en cualquier orden. De hecho puedes mezclarlas después de hacer los pequeños sobres para que sea sorpresa la que tocará cada día.

Abre una frase cada día desde el 1ro de Diciembre, hasta el 25. Lee la frase y nota que sensación causa en ti.

¿Qué puedes hacer con estas tarjetas?

- Haz tu propio calendario de adviento.
- Comparte las tarjetas con tu amiga, tu hermana, tu prima, tu mamá
- Imprímelas y regálaselas a quien quieras
- Regálalas a tu tribu y avísame
- Twittea a cerca de ellas
- Escribe un post en tu blog o redes sociales sobre ellas
- Regálaselas a tu lista de noticias
- Contáctame para ofrecerlas como bono de algún producto tuyo

Lo más importante es que no modifiques ninguna parte de ellas.

AMANDO
Mi Casa

Te voy a presentar a quienes participaron en la creación de las frases para las tarjetas para el calendario de adviento.



Bárbara Aguilera Nava
Coach de Crianza y Abundancia

He visto que cada uno de nosotros puede encontrar sus propias respuestas y caminos, aún en la mas complicada adversidad. Cuenta conmigo para facilitar ese encuentro.

Encuentra a Bárbara en Facebook
<https://m.facebook.com/barbaraAguileranavaCoachdevida/>

Silvia Sánchez Salinas
Coach de Crianza y Abundancia

La distancia entre como quiero vivir mi vida y como la estoy viviendo siempre es un pensamiento ¿Necesitas ayuda para verlo? Cuenta conmigo.

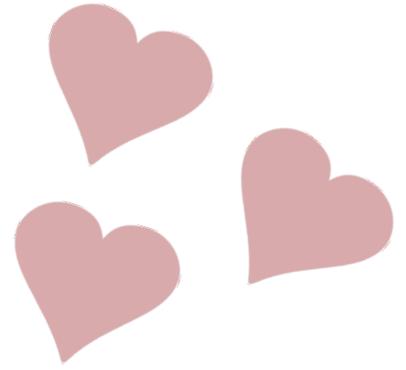
Encuentra a Silvia en Facebook
<https://www.facebook.com/SilviaSanchezCrianzayAbundancia/>

3 principios para el bienestar absoluto -> El amor de Dios
<https://www.facebook.com/groups/170195196740955/>

Y el grupo Amando la Maternidad
<https://www.facebook.com/groups/1809598039335784/>



AMANDO
Mi Casa



Patricia Acosta

Coach de Crianza y Abundancia



Coaching de vida, crianza y desempeño
con los Tres Principios
(mente, conciencia y pensamiento) .

Encuentra a Patricia en Facebook

<https://www.facebook.com/Patricia-Acosta-Blanco-Coach-1629965743681882/>

Esmeralda Mendoza Reyes

Master Coach de Crianza y Abundancia

Capacito a quienes desean certificarse para ejercer como coach de vida, incorporando conocimientos de vanguardia discernidos a la luz del entendimiento mas ágil y actual de la mente humana en un proceso al estilo Crianza y Abundancia.

Encuentra a Esmeralda en Facebook

<https://www.facebook.com/CrianzayAbundancia/>



AMANDO
Mi Casa

Mírate... Haz una pausa
Mírate un poco más.
Respira.
Ve como eres más que todas las etiquetas
que crees que te definen.

Bárbara Aguilera Nava
Coach de Crianza y Abundancia

AMANDO
Mi Casa

Para escalar la montaña atrévete a dar el
primer paso, aún con las dudas.
Y entonces, experimenta que sucede.

Bárbara Aguilera Nava
Coach de Crianza y Abundancia

AMANDO
Mi Casa

Apreciar nuestra verdadera belleza nos
permite apreciar también, la belleza de los
demás, sin supeditarla a que algo externo
nos la indique.

Bárbara Aguilera Nava
Coach de Crianza y Abundancia

AMANDO
Mi Casa

Nota que en tí radica la posibilidad del
Espíritu de Navidad, por el sencillo, pero a
la vez sublime hecho de que estas vivo.

Bárbara Aguilera Nava
Coach de Crianza y Abundancia

AMANDO
Mi Casa

Una montaña llena de bruma puede no
distinguirse, pero sigue estando ahí.
Así tu sabiduría puede experimentar un
brumoso momento, pero ella sigue estando
en tí.

Bárbara Aguilera Nava
Coach de Crianza y Abundancia

AMANDO
Mi Casa

-¿De qué se trata? ¿de qué se trata? ¿de qué se
trata? - repetía el eco, mientras mezquites y
huzaches volteaban sorprendidos con la
insistente pregunta.
-No se trata de algo en particular - respondía la
brisa
-Tan solo de vivir.- completaban las viejas
estrellas del firmamento

Bárbara Aguilera Nava
Coach de Crianza y Abundancia

AMANDO
Mi Casa

A veces nos parece que se requiere de un lugar
donde estar o llegar para alcanzar nuestra
tranquilidad o felicidad. No nos damos cuenta
que percibir nuestra tranquilidad y felicidad es
inherente a nosotros mismos.
Sí lo notamos seguramente podremos disfrutar
estemos donde estemos.

Bárbara Aguilera Nava
Coach de Crianza y Abundancia

AMANDO
Mi Casa

A veces perdemos de vista nuestros aciertos,
lo que tenemos, el aprecio por nuestra luz.
Pues de manera inocente y sin darnos cuenta
nos hemos enfocado en la falla, en lo que
falta, en lo sombrío.
Notarlo está a nuestro alcance, es como
despertar de un sueño.

Bárbara Aguilera Nava
Coach de Crianza y Abundancia

AMANDO
Mi Casa

De pronto puede pasar que dejemos de tener motivos para amar a alguien y simplemente amarle por el sublime hecho de su existencia

Bárbara Aguilera Nava
Coach de Crianza y Abundancia

AMANDO
Mi Casa

La culpa es el deseo de que las cosas hubieran sido diferentes... pero, en esas circunstancias no hubieran podido ser de otra manera.
Libérate de la culpa.

Esmeralda Mendoza
Master Coach de Crianza y Abundancia

AMANDO
Mi Casa

Así como no eres tu riñón, ni tu hígado, tampoco eres tu mente.
Eres la persona que escucha esos pensamientos y puede decidir cuales abrazar y cuales dejar ir.

Esmeralda Mendoza
Master Coach de Crianza y Abundancia

AMANDO
Mi Casa

De adentro hacia afuera.
De mí hacia los demás

Esmeralda Mendoza
Master Coach de Crianza y Abundancia

AMANDO
Mi Casa

Si haces una pausa y aprecias la vida que anima tu cuerpo sentirás gratitud y vitalidad en cualquier instante. La emoción es pensamiento tomando forma en el momento.
Notarlo hace la diferencia.

Esmeralda Mendoza
Master Coach de Crianza y Abundancia

AMANDO
Mi Casa

Más que espectadores somos constructores activos de nuestra existencia y podemos generar armonía en la familia sin importar las condiciones externas.

Silvia Sánchez Salinas
Educatora Coach de Crianza y Abundancia

AMANDO
Mi Casa

¿Ingredientes esenciales para una gran cena?
Amor y aceptación, no olvides añadirlos a tus platillos y reuniones.

Silvia Sánchez Salinas
Educatora Coach de Crianza y Abundancia

AMANDO
Mi Casa

Contar con los demás es importante.
No olvidar que son humanos y es probable que se equivoquen cuando pedimos algo, también es importante.

Silvia Sánchez Salinas
Educatora Coach de Crianza y Abundancia

AMANDO
Mi Casa

¿A quién realmente quiero ver en estas fiestas?
Elige sabiamente.

Silvia Sánchez Salinas
Educatora Coach de Crianza y Abundancia

AMANDO
Mi Casa

Disfrutar la Navidad es mas simple de lo que tu mente complicada te quiere hacer creer.

Silvia Sánchez Salinas
Educatora Coach de Crianza y Abundancia

AMANDO
Mi Casa

¿Qué puedo hacer con lo que tengo?
Decide hoy y haz el mejor uso de tus recursos.

Silvia Sánchez Salinas
Educatora Coach de Crianza y Abundancia

AMANDO
Mi Casa

¿Prioridad del día?
Ser feliz.
No lo olvides.

Silvia Sánchez Salinas
Educatora Coach de Crianza y Abundancia

AMANDO
Mi Casa

Suelta las expectativas y disfruta el momento.
La realidad es muchísimo mas rica que nuestras proyecciones.

Silvia Sánchez Salinas
Educatora Coach de Crianza y Abundancia

AMANDO
Mi Casa

Ser feliz no se trata de tolerar todo tipo de situaciones, sino de navegar cada una de ellas sin perder la paz

Silvia Sánchez Salinas
Educatora Coach de Crianza y Abundancia

AMANDO
Mi Casa

La causa principal de cualquier frustración es la distancia que puede existir entre nuestra expectativa (cualquiera que esta sea) y la realidad.

Silvia Sánchez Salinas
Educatora Coach de Crianza y Abundancia

AMANDO
Mi Casa

Esta Navidad deja las ofensas y los reclamos atrás y verás que la magia de la vida sucederá. Podrás tener unas fiestas llenas de paz y armonía.

Patricia Acosta
Coach de Crianza y Abundancia

AMANDO
Mi Casa

Este año nuevo dejemos de abrazar nuestros miedos, dejemos de abrazar el dolor y sufrimiento; mejor abracemos nuestros sueños, abracemos el amor y la vida.

Patricia Acosta
Coach de Crianza y Abundancia

AMANDO
Mi Casa

AMANDO
Mi Casa

Espero que estos imprimibles sean de mucha utilidad para tu hogar...

TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS. Ninguna parte de este informe puede ser reproducida o transmitida en cualquier forma, ya sea electrónico o mecánico, incluyendo fotocopias, grabación o por cualquier sistema de almacenamiento o recuperación de información sin la expresa y por escrito, fechado y firmado el permiso del autor.

ANUNCIO DE AFILIADO. La versión corta y directa es la siguiente: Algunas ligas en este reporte pueden tener ligas de afiliados, lo que significa que yo gano dinero si tu eliges comprarle a ese vendedor en algún punto en el futuro. Así es, por recomendarte puedo ganar dinero y esto lo hago encontrando los mejores recursos de aprendizaje en internet y compartiendolos contigo considerando que lo hago de una forma honrada. No elijo qué productos y servicios para promover basan en cuales podrían pagarme más, elijo basa en mi decisión de que se lo recomendaría a un amigo muy querido.

Tu nunca tendrás que pagar más por un artículo haciendo clic a través de mi enlace de afiliado, y, de hecho, puedes pagar menos dado que negociaré ofertas especiales para mis lectores que no están disponibles en otros lugares.

AVISO LEGAL. La información presentada en este documento representa la visión de la autora a partir de la fecha de publicación. Debido a la velocidad con la que las condiciones cambio, la autoar se reserva el derecho de modificar y actualizar su opinión basada en las nuevas condiciones. El informe es sólo para fines informativos.

Se ha hecho el intento para verificar la información proporcionada en este informe, ni la autora ni sus afiliados / socios asumen ninguna responsabilidad por errores, inexactitudes u omisiones. Cualquier desaires de personas u organizaciones no son intencionales. Si el asesoramiento en relación legal o relacionada a esos temas es necesario, los servicios de un profesional competente se debe buscar. Este informe no es para uso como fuente de legal o asesoría contable. Usted debe ser consciente de las leyes que rigen las transacciones comerciales u otras prácticas de negocios en su país y el estado.

Cualquier referencia a cualquier persona o empresa ya sea viva o muerta es pura coincidencia.

Espero que estos imprimibles sean de mucha utilidad para tu hogar...



Te invito a seguirme en el blog y las redes sociales donde encontrarás mucha información que te ayudará a hacer mas fácil la vida en el hogar.

Blog

<https://amandomicasa.com>

Mi libro 28 ensaladas para disfrutar en Amazon

<https://www.amazon.com.mx/dp/B07PGY5XWZ>

Grupo gratuito: lo que debes saber antes de construir o remodelar tu casa

<https://www.facebook.com/groups/658776877933086/?ref=share>

Grupo gratuito: Ideas Creativas DIY

<https://www.facebook.com/groups/206364576749554/?ref=share>

Grupo gratuito: Ideas por y para la cocina

<https://www.facebook.com/groups/ideasporyparalacocina/?ref=share>

Invítame un café en ko-fi

<http://ko-fi.com/yuriapropero>

Facebook

<https://www.facebook.com/amandomicasa/>

Twitter

<https://twitter.com/AmandoMiCasa>

Instagram

<https://www.instagram.com/amandomicasa>

Pinterest

<https://es.pinterest.com/AmandomiCasa/>

you tube

<https://www.youtube.com/channel/UCbl7iJ70bS7zFQUI9-WHeRQ>

Tienda

<https://www.kichink.com/stores/amando-mi-casa>

Suscríbete al boletín de noticias

<http://madmimi.com/signups/92377/join>

AMANDO
Mi Casa